

Ausolan.

HAZTEGI
IKASTOLA

Basal

Noviembre
2026

TURNO INFANTIL

Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
<div>2</div> <div></div> <div>Sopa de pescado Empanadillas de atún Tomate fresco Fruta de temporada Pan integral</div> <div>Kcal. 664 h.c. 82,4 lip. 29,5 p. 14,8</div>	<div>3</div> <div></div> <div>Guiso del maestro Palometa en salsa de pimiento Guisantes Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 743 h.c. 89,8 lip. 19,6 p. 47,7</div>	<div>4</div> <div></div> <div>Yakhimesi Albóndigas de ternera en salsa Yogur natural Pan integral</div> <div>Kcal. 713 h.c. 96,4 lip. 26,1 p. 23,2</div>	<div>5</div> <div></div> <div>Espaguetis con tomate Lenteja ecológica Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 876 h.c. 134,2 lip. 22,0 p. 31,4</div>	<div>6</div> <div></div> <div>Alubias pintas Merluza en salsa verde Lechuga Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 710 h.c. 84,8 lip. 19,3 p. 41,8</div>
<div>9</div> <div></div> <div>Patatas a la Riojana Huevos gratinados Fruta de temporada Pan integral</div> <div>Kcal. 676 h.c. 82,3 lip. 24,9 p. 30,3</div>	<div>10</div> <div></div> <div>Ensalada mixta Macarrones bolognesa vegetales Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 825 h.c. 112,0 lip. 29,6 p. 24,6</div>	<div>11</div> <div></div> <div>Arroz ecológico con verduras Escalope de pollo con salsa agridulce y verduritas asiáticas Tomate fresco Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 845 h.c. 121,4 lip. 22,9 p. 37,9</div>	<div>12</div> <div></div> <div>Pure de acelgas Atún con tomate Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 596 h.c. 67,2 lip. 21,9 p. 31,8</div>	<div>13</div> <div></div> <div>Alubias blancas Carbonada de ternera Lechuga Yogur Pan blanco</div> <div>Kcal. 905 h.c. 108,5 lip. 24,7 p. 55,4</div>
<div>16</div> <div></div> <div>Lentejas Hamburguesas en salsa Patatas fritas Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 781 h.c. 87,2 lip. 31,2 p. 35,3</div>	<div>17</div> <div></div> <div>Puré de calabaza ecológica Tortilla de patatas al horno Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 686 h.c. 77,0 lip. 32,6 p. 19,3</div>	<div>18</div> <div></div> <div>Paella vegetal Buffalo wings Yogur Pan</div> <div>Kcal. 722 h.c. 104,2 lip. 20,1 p. 32,5</div>	<div>19</div> <div></div> <div>Gratinado de brócoli Filete de lomo empanado Tomate fresco Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 568 h.c. 57,0 lip. 19,8 p. 38,8</div>	<div>20</div> <div></div> <div>Macarrones integrales con tomate Filete de merluza a la romana Lechuga Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 731 h.c. 97,8 lip. 23,3 p. 30,1</div>
<div>23</div> <div></div> <div></div> <div></div> <div></div>	<div>24</div> <div></div> <div>Macarrones a la napolitana Cabezada de cerdo en salsa salsa española Ensalada cuatro estaciones Yogur natural Pan</div> <div>Kcal. 938 h.c. 93,2 lip. 35,4 p. 60,1</div>	<div>25</div> <div></div> <div>Arroz integral con tomate Alitas de pollo al ajillo Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 738 h.c. 97,1 lip. 23,2 p. 36,0</div>	<div>26</div> <div></div> <div>Guiso del maestro Bacalao al horno Tomate fresco Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 842 h.c. 88,1 lip. 29,6 p. 51,8</div>	<div>27</div> <div></div> <div>Crema de calabaza Huevos fritos Patatas fritas Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 459 h.c. 51,9 lip. 22,3 p. 13,4</div>
<div>30</div> <div></div> <div>Fideuá con tomate y queso Tortilla de patatas al horno Lechuga Fruta de temporada Pan</div> <div>Kcal. 1021 h.c. 127,7 lip. 42,3 p. 30,6</div>				